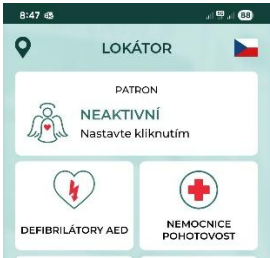




Příloha č. 1 k R 601

PLÁN POSKYTOVÁNÍ PRVNÍ POMOCI

Vypracoval	Miroslav Hovorka, odborný referent BOZP a PO Miloslav Švarc, odborný referent BOZP a PO
Integrovaný záchranný systém	112
Záchranná služba	155
Nemocnice České Budějovice Akutní úrazová ambulance	+ 420 387 874 104 <u>Lékařská pohotovostní služba pro dospělé Nemocnice České Budějovice a.s.</u>
Nemocnice České Budějovice Oční oddělení	+420 387 878 404 <u>Oční oddělení Nemocnice České Budějovice a.s.</u>
Toxikologické informační středisko	+420 224 919 293 +420 224 915 402 <u>Co dělat při akutní otravě</u>
Lékárničky v budově	Jsou viditelně označeny značkami 
Defibrilátor	Aplikace Záchranka, záložka LOKÁTOR 



1. ÚVOD

Plán první pomoci, který stanovuje zásady pro poskytování první pomoci, jako opatření pro případ zdolávání mimořádných událostí, je zpracován v souladu s příslušnými ustanoveními následujících obecně platných předpisů, v platném znění:

zákon č. 262/2006 Sb., Zákoník práce, § 102 odst. 6, § 103 odst. 1 písm. j)

zákon č. 309/2006 Sb., Zákon, kterým se upravují další požadavky bezpečnosti a ochrany zdraví při práci v pracovněprávních vztazích a o zajištění bezpečnosti a ochrany zdraví při činnosti nebo poskytování služeb mimo pracovněprávní vztahy (zákon o zajištění dalších podmínek bezpečnosti a ochrany zdraví při práci), § 2 odst. 1 písm. f)

nařízení vlády č. 101/2005 Sb., Nařízení vlády o podrobnějších požadavcích na pracoviště a pracovní prostředí

Včasné a správné poskytnutí první pomoci může nejen omezit následky úrazu, ale i zabránit bezprostřednímu ohrožení života. K tomuto účelu slouží tento plán, jehož ustanovení nařizuje všem zaměstnancům dodržovat a plnit dále uvedené zásady.

Vlastnímu poskytnutí první pomoci v řadě případů předchází záchranná akce nebo technická první pomoc. Zachování bezpečnosti záchránce je prioritou. Záchránce proto musí konat rozvážně, s ohledem na vlastní bezpečnost.

V příloženém **Plánu poskytování první pomoci** jsou popsány situace, se kterými se můžeme na pracovišti a při práci v laboratoři setkat. Na tuto část navazují postupy první pomoci při stavech bezprostředně ohrožujících život. Dále jsou v textu popsány pravidla první pomoci při zlomeninách a jiných neúrazových stavech. Poslední část je věnována polohování zraněných.

2. JAK POSTUPOVAT PŘI ZRANĚNÍ OSOB

Záchránce před zahájením vlastních úkonů první pomoci musí zhodnotit situaci a rizika pro bezpečnost svou i ostatních osob. Laický záchránce není povinen první pomoc poskytnout, pokud tak nemůže učinit bez nebezpečí pro sebe či jiného. Postupuje pak podle konkrétní situace. Jednotlivé situace jsou popsány dále v dokumentu včetně pravidel první pomoci.

3. JAK POSTUPOVAT V PŘÍPADĚ ZRANĚNÍ

Zabezpečit místo nehody. Zajištění bezpečnosti všech zúčastněných na místě nehody je prvním krokem k provedení záchranných prací. Jak postupovat v jednotlivých situacích bude popsáno dále v textu.

Zklidnění zúčastněných osob. Je-li poraněný nebo někdo z účastněných osob ze vzniklé situace v panice nebo hysterický, je třeba situaci uklidnit, aby nedošlo k dalším škodám. Na zraněného mluvíme,

uklidňujeme jej, vysvětlujeme mu situaci, nezvyšujeme na něj psychický tlak, ptáme se ho, co potřebuje. Pokud je ze vzniklé situace v šoku nezraněná osoba a komplikuje situaci, je třeba ji odvést z místa nehody a také ji uklidnit a mluvit s ní.

Poskytnout první pomoc zraněnému. Dle vážnosti zranění **volat záchrannou službu**. Přivolání odborné pomoci má obrovský význam pro časový faktor v souvislosti s poskytnutím odborné péče. U méně vážných zranění vyhledat příslušného doktora.

Nahlásit úraz. Každý úraz se musí nahlásit. Student při vyučování laboratorního cvičení nahlásí úraz vyučujícímu, student vykonávající závěrečnou práci nahlásí úraz svému vedoucímu práce, zaměstnanec vedoucímu katedry nebo jeho zástupci. Obecně vždy nadřízenému.

Zabezpečit pracovní místo zraněného. Na konci záchranné akce musí zachránce zkontrolovat pracovní místo zraněného a zabezpečit jej, aby nedošlo k následným škodám (vypnout spotřebiče, přívody vody, plynů, uzavřít chemikálie atd.).

OBSAH:

ZÁSADY POSKYTOVÁNÍ PRVNÍ POMOCI

APLIKACE ZÁCHRANKA

ZÁSTAVA MASIVNÍHO KRVÁCENÍ

ŠOKOVÝ STAV

BEZVĚDOMÍ, RESUSCITACE – OŽIVOVÁNÍ

OTRAVY – INTOXIKACE

ÚRAZ ELEKTRICKÝM PROUDEM

POPÁLENINY

PORANĚNÍ KONČETIN

POLEPTÁNÍ

PORANĚNÍ OČÍ

PORUCHY VĚDOMÍ (MDLOBY)

KŘEČOVÉ STAVY

OBSAH LÉKÁRNIČKY DLE PRACOVIŠŤ



ZÁCHRANKA

Mobilní aplikace pro tísňové volání

Funguje aplikace bez signálu a bez internetu?

Zprv - ne. Vzhledem k tomu, že je vždy potřeba provést telefonický hovor na linku 155, bez signálu aplikace nic nezmůže. Alespoň jedna čárka je potřeba, aby se odeslala nouzová SMS. Zadruhé – ano. Internet k fungování aplikace nutný není. V případě, že není připojení k dispozici, nouzová zpráva se odešle jako šifrovaná SMS. Internetové připojení je potřeba pouze k uskutečnění videohovoru.

Databáze
AED



Nouzové
tlačítko



Horská služba



Varovná
upozornění



Přenos obrazu



Pomoc
v zahraničí



zachranka.app



STÁHNĚTE SI APLIKACI ►



ZÁSADY POSKYTOVÁNÍ PRVNÍ POMOCI

V NEBEZPEČNÝCH SITUACÍCH - TECHNICKÁ PRVNÍ POMOC

- před začátkem první pomoci odstraňujeme příčinu (kouř, chlad, vodu, dav lidí, teplo, ...) nebo postiženého přemístíme
- zachránce nesmí ohrozit sám sebe

DŮLEŽITÉ OTÁZKY

- Co se stalo? Co Vás bolí? Berete nějaké léky? Léčíte se na něco (cukrovka, astma, ...)?
Dýchá se Vám dobře? Je tu s Vámi někdo?

OBEČNÝ POSTUP PŘI VYŠETŘOVÁNÍ

- posouzení stavu životních funkcí - dech a stav vědomí
- vyšetření části těla, kde postižený udává obtíže či bolest
- celková kontrola v pořadí: hlava, krk, páteř (leží-li na břiše), hrudník, břicho, horní končetiny, dolní končetiny - zvlášť pečlivě u zraněných v šoku, po požití alkoholu, při mozkolebečním poranění a poranění páteře

VYŠETŘUJEME

- pohledem (barva obličeje, poloha těla a končetin)
- poslechem (dýchání, komunikace)
- pohmatem (zlomeniny, teplo, dýchání)

PŘIVOLÁNÍ ODBORNÉ POMOCI - 155

- uvedeme své jméno
- co a kde se stalo a počet postižených
- charakter zranění nebo stavu postiženého
- věk postiženého (orientačně: dítě, dospělý,...), eventuálně jeho jméno
- ve velkém objektu nebo na sídlišti navrhnout místo, kde bude někdo čekat
- nikdy nepokládáme telefon první, protože dispečer může potřebovat další informace - druh bolesti, stav vědomí, zda se zraněný léčí nebo bere nějaké léky, přesný popis místa...
- v případě potřeby vám dispečer poradí / na vše se zeptá



ZDRAVOTNICKÁ ZÁCHRANNÁ SLUŽBA = ZZS

Nainstalovaná a zprovozněná aplikace Záchranka velice zjednoduší komunikaci s odesláním GPS polohy.



VŠEOBECNÉ ZÁSADY

- kdo mluví, křičí = je při vědomí a dýchá
- jako první ošetřujeme vždy masivní krvácení, dále zástavy životních funkcí (postižený nedýchá), bezvědomí, šokové stavy a poranění hrudníku



POLICIE 158
HASIČI 150

ZDRAVOTNICKÁ ZÁCHRANNÁ SLUŽBA 155
MĚSTSKÁ POLICIE 156

ZÁSTAVA MASIVNÍHO KRVÁCENÍ

PRSTY PŘÍMO V RÁNĚ (U PORANĚNÍ NA KRKU JEDINÁ MOŽNOST)

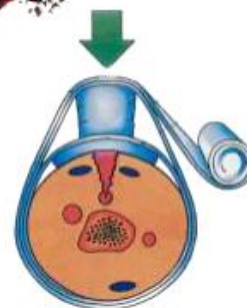
- stlačení rány nepovolujeme do příjezdu odborné pomoci nebo do přiložení zaškrcovadla či tlakového obvazu

PŘILOŽIT ZAŠKRCOVADLO / TURNIKET používá se pouze na končetinách!

- zaškrcovadlo přiložíme 5-7cm nad ránu blíže k srdci (mimo kloub)
- zaškrcovadlo ponecháme na místě a zapíšeme čas
- ve výjimečných případech bude nutné použít 2 zaškrcovadla / turnikety

PŘILOŽIT TLAKOVÝ OBVAZ / HOTOVÝ OBVAZ

- na ránu přiložíme krycí vrstvu a přes ní vrstvu tlakovou a dostatečným tlakem stáhneme



ŠOKOVÝ STAV

INFORMACE O ŠOKOVÉM STAVU

- šokový stav = ztráta funkce distribuce kyslíku a živin ke tkáním
- příčiny šoku: úrazy, dehydratace, alergické reakce, infarkt, ...

JAK POZNÁM ŠOKOVÝ STAV

Postižený je bledý, špatně komunikující, unavený, má pocit žízně, pocit „na zvracení“, má zrychlený dech, může mít poruchy vědomí

PRAVIDLA 5 T:

- **TIŠENÍ BOLESTI** - správné ošetření, **ne**podáváme léky
- **TEPLO** - optimální tepelný komfort
- **TEKUTINY** - jen zvlhčujeme rty
- **TICHO** - uklidníme, komunikujeme
- **TRANSPORT** - voláme ZZS na tel. číslo 155





BEZVĚDOMÍ, RESUSCITACE - OŽIVOVÁNÍ

PŘÍZNAKY BEZVĚDOMÍ

- povolení svalového napětí (pozor na zapadnutý jazyk)
- nereaguje na oslovení, dotyk

OŠETŘENÍ ZRANĚNÉHO V BEZVĚDOMÍ

- přetočíme na záda
- zprůchodníme dýchací cesty záklonem hlavy
- kontrolujeme dýchání (poslechem před ústy postiženého a pohledem na hrudník)



POSTIŽENÝ JE V BEZVĚDOMÍ A NEDÝCHÁ

- voláme ZZS na tel. čísle 155
- postižený leží na zádech na pevné podložce

POSTIŽENÝ SETRVÁVÁ V BEZVĚDOMÍ A DÝCHÁ

- zkontrolujeme celkový stav
- voláme ZZS na tel. čísle 155
- průběžně kontrolujeme dýchání

ZÁKLADNÍ POSTUP OŽIVOVÁNÍ:

položíme ruce na střed hrudníku a frekvencí 100/min.
stlačujeme hrudník do hloubky cca 5 cm

ROZŠÍŘENÁ RESUSCITACE PRO POUČENÉ ZACHRÁNCE

- 30 stlačení hrudníku střídáme s 2 umělými vdechy

U dětí (do puberty):

- zahajujeme 5 vdechy
- 15 stlačení hrudníku střídáme s 2 umělými vdechy
- ZZS voláme po jedné minutě pokusu o ožívání
- dle velikosti dítěte omezíme hloubku stlačení hrudníku



POLICIE 158
HASIČI 150

ZDRAVOTNICKÁ ZÁCHRANNÁ SLUŽBA 155
MĚSTSKÁ POLICIE 156



OTRAVY - INTOXIKACE

REAGUJE POSTIŽENÝ
NA OSLOVENÍ ?

ANO

POSTIŽENÝ JE PŘI VĚDOMÍ

- zjistíme CO postižený požil, V JAKÉM MNOŽSTVÍ a KDY
- stále kontrolujeme stav vědomí - komunikujeme s postiženým
- při požití léků, hub - vyvoláme zvracení (krabičku od léků, zvratky uchováme)
- u žíravých látek (kyseliny, louhy) - **ne**vyvoláváme zvracení
- neprodleně voláme ZZS na tel. číslo 155

NE

POSTIŽENÝ JE V BEZVĚDOMÍ

- přetočíme na záda
- kontrolujeme dutinu ústní - ústa zbavíme cizích těles (pozor na chemické látky - použijeme rukavice)
- zprůchodníme dýchací cesty záklonem hlavy
- kontrolujeme zda postižený dýchá

POSTIŽENÝ DÝCHÁ?

ANO

POSTIŽENÝ SETRVÁVÁ V BEZVĚDOMÍ A DÝCHÁ

postupujeme dle bodů: BEZVĚDOMÍ

NE

POSTIŽENÝ JE V BEZVĚDOMÍ A NEDÝCHÁ

postupujeme dle bodů:
RESUSCITACE - OŽIVOVÁNÍ



použij rukavice a roušku



zvracení vyvolávat



nevyvolávat zvracení

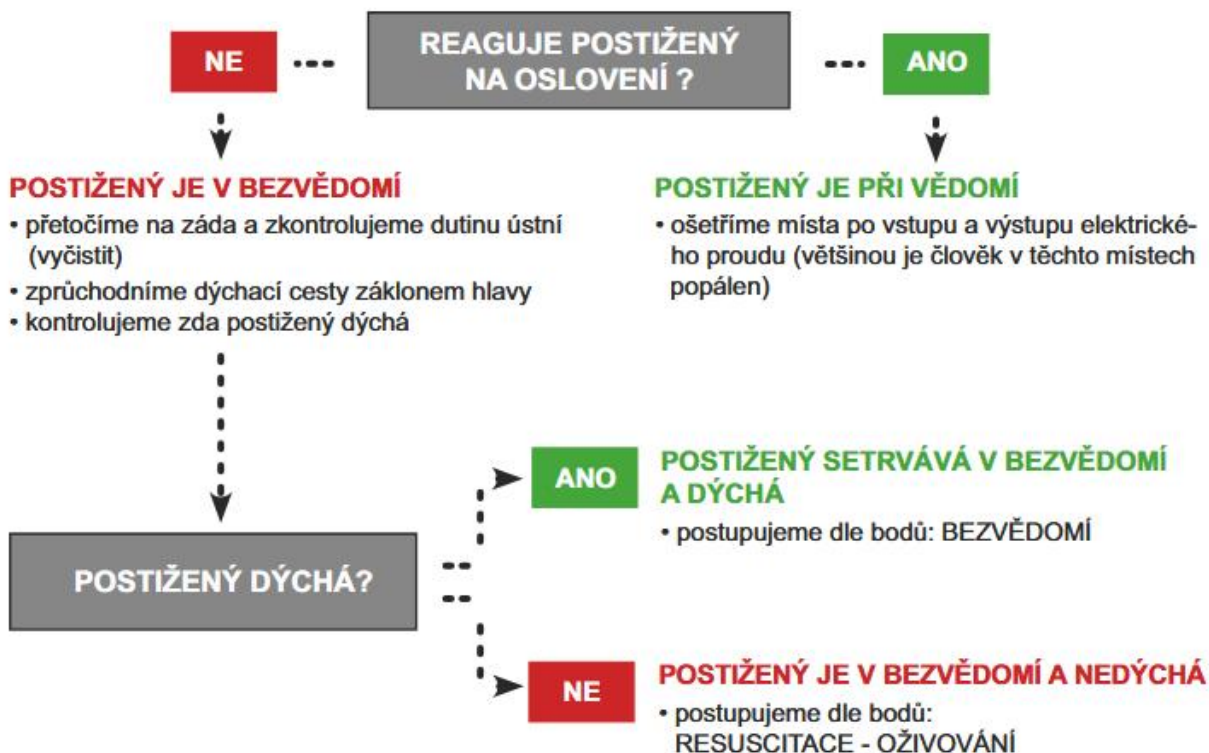
POLICIE 158
HASIČI 150

ZDRAVOTNICKÁ ZÁCHRANNÁ SLUŽBA 155
MĚSTSKÁ POLICIE 156

ÚRAZ ELEKTRICKÝM PROUDEM

TECHNICKÁ PRVNÍ POMOC

- použijeme vhodnou a co nejjednodušší metodu odpojení či odstranění zdroje elektrického proudu (vypneme jistič, vypneme vypínač, odsuneme nevodivým předmětem (dřevo, plast) část těla nebo spotřebič)
- zajistíme vodič (el. spotřebič) tak, aby neohrozil postiženého ani zachránce
- při ohrožení proudem z drátů vysokého napětí se nepřibližujeme a voláme ihned záchrannou službu či hasičský záchranný sbor



špatný postup



správný postup

POLICIE 158
HASIČI 150

ZDRAVOTNICKÁ ZÁCHRANNÁ SLUŽBA 155
MĚSTSKÁ POLICIE 156



POPÁLENINY



PRVNÍ POMOC PŘI POPÁLENÍ

- zamezíme dalšímu působení tepla
- v co nejkratším čase začneme popálenou plochu **chladiť** nejlépe tekoucí vodou (pozor na popáleniny v obličeji)
- při chlazení z popálené plochy a okolí odstraníme (pokud jdou jednoduše sundat) prstýnky, náramky, hodinky, náušnice, atd., dříve než tkáň oteče

POPÁLENINU NEPODCEŇUJ

k opařeným dětem, popáleninám obličeje a genitálií volej vždy ZZS na tel. číslo 155

PORANĚNÍ KONČETIN



UZAVŘENÉ PORANĚNÍ

- u zlomeniny, vykloubeniny, ... **necháme polohu na postiženém**
- při dostupnosti ZZS končetiny **nefixujeme**

OTEVŘENÉ PORANĚNÍ

- u masivního krvácení postupujeme dle bodů:
ZÁSTAVA MASIVNÍHO KRVÁCENÍ
- drobné krvácející rány ošetříme překrytím (obvaz, čistý kapesník, šátek, ...)
- kosti, střepy a další tělesa **ponecháme v ráně a zamezíme manipulaci** s nimi, obvaz přiložíme po okolí tohoto tělesa

POLICIE 158
HASIČI 150

ZDRAVOTNICKÁ ZÁCHRANNÁ SLUŽBA 155
MĚSTSKÁ POLICIE 156



POLEPTÁNÍ

VYVOLÁVAJÍCÍ PŘÍČINY

- kontakt chemikálie s kůží, sliznicemi nebo očima postiženého

TYPICKÉ PŘÍZNAKY

- palčivá bolest
- zarudnutí, zbělání, zhnědnutí kůže
- změna reliéfu kůže (otok, mapovitá ložiska, olupování v cárech)
- zvracení, dávení, poleptání okolí úst a sliznice úst při požití žíraviny
- slzení, křečovitě sevření víček při poleptání očí
- kašel či dušnost při vdechnutí par žíraviny

ČEHO POTŘEBUJEME DOCÍLIT?

- přerušit působení chemikálie
- omezit průnik do hlubších struktur
- zmírnit bolest

POSTUP PŘI POSKYTOVÁNÍ PRVNÍ POMOCI

- **opakovaně a dlouhodobě umývat místo studenou vodou a při tom chránit okolní nepoškozenou kůži**
- **oči vyplachovat jemným proudem**
- **opláchnuté místo zakrýt sterilním materiálem**
- **při vdechnutí par žíraviny postiženého posadit a zajistit přívod čerstvého vzduchu**
- zajistit odborné ošetření nebo volat ZZS

NEVHODNÉ POSTUPY

- pokusy o neutralizaci
- podávání nápoje nebo vyvolávání zvracení při požití žíraviny



POLICIE 158
HASIČI 150

ZDRAVOTNICKÁ ZÁCHRANNÁ SLUŽBA 155
MĚSTSKÁ POLICIE 156



PORANĚNÍ OČÍ

VYVOLÁVAJÍCÍ PŘÍČINY

- vniknutí chemikálií
- zanesení cizího tělíska (skelný střep, nečistota, prach, ...)
- poranění oční bulvy (úderem, nárazem, letícím předmětem)

TYPICKÉ PŘÍZNAKY

- silná bolest
- slzení
- křečovitě sevření víček (často obou očí)

ČEHO POTŘEBUJEME DOCÍLIT?

- zmírnit bolest
- předejít trvalým následkům

POSTUP PŘI POSKYTOVÁNÍ PRVNÍ POMOCI

- záchránce postiženému pomůže s orientací a snaží se jej uklidnit
- **při zásahu oka chemikálií nebo při vniknutí drobných cizích těles je třeba oko vypláchnout čistou vodou – slouží k tomuto účelů oční sprchy nainstalované v laboratořích**
- **oči můžeme následně vypláchnout oční vodou s kyselinou boritou z lékárničky**
- **při poranění oční bulvy, zaklínění cizím tělesem nebo při závažnějším poranění v okolí oka záchránce pouze zakryje obě oči sterilním obvazem, aby se minimalizoval pohyb bulvy (souhyb obou očí), a přivolá zdravotnickou záchrannou službu**
- při poranění oka je nutné vždy vyhledat odbornou lékařskou pomoc, při velmi vážném poranění
- přivolat záchrannou službu (viz. výše).



POLICIE 158
HASIČI 150

ZDRAVOTNICKÁ ZÁCHRANNÁ SLUŽBA 155
MĚSTSKÁ POLICIE 156



PORUCHY VĚDOMÍ (MDLOBY)

VYVOLÁVAJÍCÍ PŘÍČINY

- dlouhé stání v dusném a teplém prostředí
- stresová situace
- alergická reakce, krvácení

TYPICKÉ PŘÍZNAKY

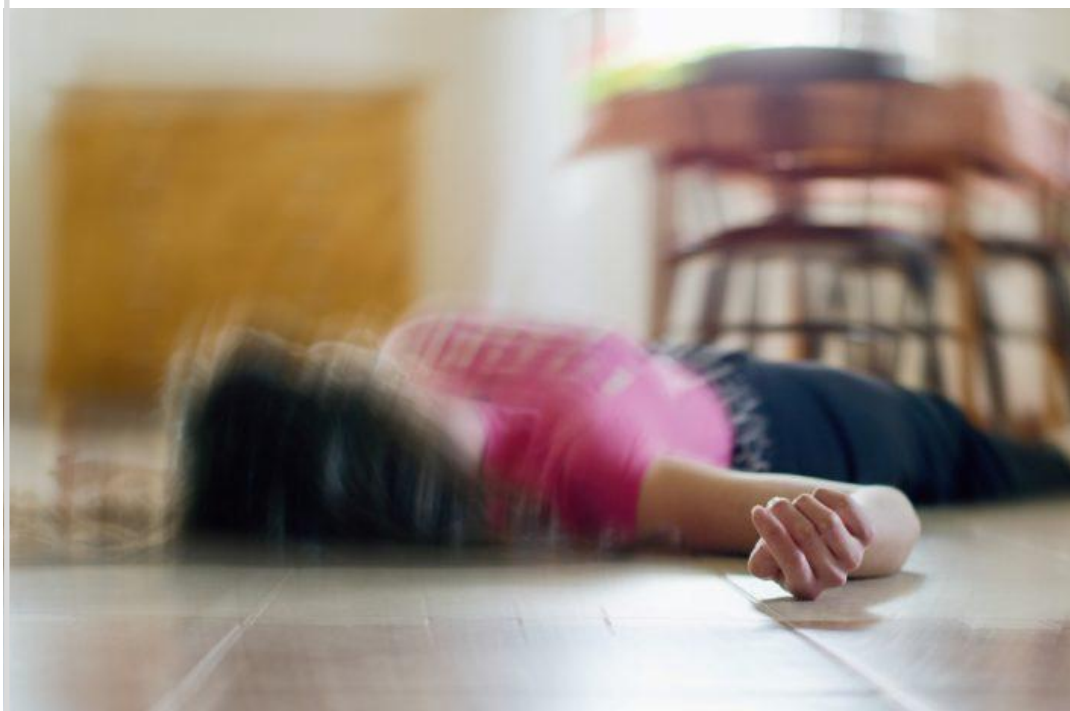
- postižený je bledý, cítí se slabý, točí se mu hlava
- následuje pád (sesunutí k zemi)
- ve vodorovné poloze se záhy probírá k plnému vědomí

ČEHO POTŘEBUJEME DOCÍLIT?

- obnovit prokrvení mozku
- vyloučit závažné akutní selhání životně důležitých funkcí

POSTUP PŘI POSKYTOVÁNÍ PRVNÍ POMOCI

- **zabránit pádu**
- **uložit na záda a zvednout končetiny**
- **uvolnit těsnící oděv**



POLICIE 158
HASIČI 150

ZDRAVOTNICKÁ ZÁCHRANNÁ SLUŽBA 155
MĚSTSKÁ POLICIE 156



KŘEČOVÉ STAVY

Křečí rozumíme vůlí neovladatelné stahy kosterního svalstva. Projevují se jako záškuby nebo trvalý stah. Záchvaty křečí bývají zpravidla spojeny s poruchou vědomí.

- **Epilepsie** (padoucnice)
- Náhlý vzestup tělesné teploty (přehřátí, febrilní křeče u dětí)
- Nedokrvení mozku (možná známka zástavy oběhu, mozková příhoda)

TYPICKÉ PŘÍZNAKY:

- vzpínání trupu (prohnutí do tvaru luku), šubavé křeče končetin
- pěna u úst, pokousání jazyka
- pomočení, pokálení
- po odeznění záchvatu zpravidla přetrvává porucha vědomí či zmatenost postiženého

ČÍM JE POSTIŽENÝ OHROŽEN?

- poraněním vzniklým při pádu či křečích
- neprůchodností dýchacích cest
- nerozpoznáním případného kritického stavu – náhlé zástavy oběhu

ČEHO POTŘEBUJEME DOCÍLIT?

- **zabránit poranění postiženého**
- **udržet průchodnost dýchacích cest**
- **rozpoznat případný závažnější stav – náhlou zástavu oběhu**

POSTUP PRVNÍ POMOCI:

- zachránce z okolí postiženého odstraní předměty, o něž by se mohl poranit
- zachránce přivolá zdravotnickou záchrannou službu; to není nutné, je-li si zachránce jist, že se jedná o typicky probíhající záchvat u známého epileptika

NEVHODNÉ POSTUPY:

- páčení čelistí a vytahování jazyka ve fázi křečí, hrozí poranění postižené osoby i prstů zachránce; na kvalitu dýchání tyto postupy nemají vliv
- fyzické bránění pohybu postiženého během záchvatu křečí





OBSAH LÉKÁRNIČKY DLE PRACOVÍŠŤ

Povinnosti osoby odpovědné za lékárníčku:

- provádět pravidelné kontroly lékárníčky (umístění, označení, úplnost vybavení, použitelnost zdravotnických prostředků), nejméně 1x za půl roku se zápisem,
- v případě potřeby doplnit chybějící prostředky, příp. vyměnit prostředky s prošlou lhůtou použitelnosti,
- vést evidenci o výdeji a doplňování zdravotnických prostředků.

Lékárnička pro administrativní pracoviště a pracoviště podobného charakteru			
Poř. čís.	Obsah	Množství	Způsob použití
1	2	3	4
1.	Carbosorb tbl. 20x320 mg.	1 balení	Při akutním průjmu po dietní chybě, při otravě toxickými noxy.
2.	Septonex drm spr. Sol 45ml	45 ml	Ošetření odřenin, okolí ran, po bodnutí, či kousnutí hmyzem
3.	Paralen tablety 10x500mg.	1 balení	při zvýšené tělesné teplotě
4.	Ophtal, lahvička 100 ml	1 balení	Výplach očí při odstraňování cizího tělesa z oka, při zasažení očí kapalinami
5.	Obvaz hotový steril. č.2	2.ks.	Krytí ran
6.	Obinadlo ster.10cmx5cm	2ks.	Převaz ran, fixace zlomenin
7.	Obinadlo Ideal 10cmx5cm	2 ks	Fixace luxací
8.	Šátek trojčipý	1ks	Fixace končetin
9.	Obinadlo Esmarch 6x125cm	1 ks	Stavění tepenného krvácení
10.	Sterilux st. 8V 10x10 2 ks	5 ks	Krytí ran, čištění okolí rány
11.	Cosmopor ster. 7,2x5cm	5 ks	Krytí drobných ran
12.	Omniplast 2,5cmx5cm	1 ks	Fixace obvazových prostředků
13.	Obvaz Viacell 6,5cmx5cm	2 ks	Ošetření popálenin
14.	Rouška resuscitační sterilní	1 ks	KPR
15.	Rukavice oper. ster. č.8	2 páry	
16.	Nůžky obvaz. lom. 150 mm	1 ks	
17.	Přikrývka záchr. izoterm.	1 ks	



OBSAH LÉKÁRNIČKY DLE PRACOVÍŠŤ

Lékárnička pro laboratoře			
Poř. čís.	Obsah	Množství	Způsob použití
1	2	3	4
1.	Roztok hydrogenuhličitanu sodného 6 %	250 ml	Při potřísnění kyselinami
2.	Roztok kyseliny citronové 3%	250 ml	Při potřísnění zásadami
Lékárnička pro dílny elektro a pracoviště podobného charakteru			
Poř. čís.	Obsah	Množství	Způsob použití
1	2	3	4
1.	Roztok hydrogenuhličitanu sodného 6 %	250 ml	Při potřísnění kyselinami
2.	Obvaz Viacel 10X10cm	2 ks	Ošetření popálenin
3.	Obvaz popál. ster. 40x70cm	1 ks	Ošetření popálenin
Lékárnička pro mechanické dílny a pracoviště podobného charakteru			
Poř. čís.	Obsah	Množství	Způsob použití
1	2	3	4
1.	Obvaz hotový steril. č. 4	2 ks.	Pro krytí ran značného rozsahu, zamezení ztrát krve.
2.	Obvaz hotový steril. č. 3	2 ks.	Pro krytí ran
3.	Cosmopor ster. 25x10cm	5 ks	Pro krytí ran
4.	Obvaz oční sterilní	1 ks	Překrytí zraněného oka
5.	Obinadlo ster. 12 cmx5m	2 ksí	Převaz ran, fixace zlomenin
6.	Obvaz popál. ster. 40x70cm	1 ks	Ošetření popálenin
Lékárnička pro kuchyně			
Poř. čís.	Obsah	Množství	Způsob použití
1	2	3	4
1.	Obvaz Viacel 10X10cm	2 ks	Ošetření popálenin
2.	Obvaz Viacel 6,5X5cm	32 ks	Ošetření popálenin
3.	Obvaz popál. ster. 40x70cm	1 ks	Ošetření popálenin
4.	Cosmopor ster. 15x8 cm	5 ks	Pro krytí ran