

SBÍRKA ROZHODNUTÍ A OPATŘENÍ JIHOČESKÉ UNIVERZITY V ČESKÝCH BUDĚJOVICÍCH

číslo: R 235

datum: 7. března 2013

Opatření rektora JU pro práci studentů v terénu, při exkurzích a odborné praxi

OBSAH

| | |
|---|----------|
| 1. Úvod | 2 |
| 2. Organizace terénních prací | 2 |
| 2.1 Povinnosti vedoucího kurzu | 2 |
| 2.2 Povinnosti studentů | 3 |
| 2.3 Povinnosti diplomantů | 3 |
| 2.4 Povinnosti všech účastníků | 3 |
| 2.5 Zakázané práce v terénu a při exkurzích | 4 |
| 3. Přílohy | |
| Nebezpečí v přírodě: | |
| Pevnost a únosnost ledu | 5 |
| Bouřky | 5 |
| Rozdělávání ohňů ve volné přírodě | 5 |
| Úrazy studentů..... | 6 |
| První pomoc..... | 6 |
| Obsah lékárničky..... | 8 |

1. ÚVOD

Uvedená směrnice je zpracována za účelem zajištění bezpečnosti a ochrany zdraví zaměstnanců i studentů JU v souladu s příslušnými ustanoveními následujících obecně platných předpisů, v platném znění:

- Zákon č. 262/2006 Sb., zákoník práce,
- Zákon č. 111/1998 Sb., o vysokých školách,
- Zákon č. 258/2000 Sb., o ochraně veřejného zdraví,
- Zákon č. 201/2010 Sb., o způsobu evidence úrazů, hlášení a zasílání záznamu o úrazu,
- Zákon č. 373/2011 Sb., o specifických zdravotních službách,
- Zákon č. 361/2000 Sb., o provozu na pozemních komunikacích,
- Zákon č. 133/1985 Sb., o požární ochraně, ve znění pozdějších předpisů,
- Opatření R 94 ze dne 6. listopadu 2007 k předcházení škod působených pod vlivem alkoholu a jiných návykových látek.

Tato směrnice vychází z platných předpisů bezpečnosti práce, požární ochrany a dlouholetých zkušeností některých vědeckých a pedagogických pracovníků a obsahuje rámcová pravidla práce a chování v terénu, při exkurzích, odborné praxi.

S bezpečnostními pravidly při výcviku v kurzech tělesné výchovy (cyklistika, lyžování, windsurfing apod.) jsou seznámeni účastníci před zahájením kurzu.

Pojištění studentů odpovídá platným uzavřeným smlouvám mezi JU a pojišťovacími ústavy. Studentům je doporučeno uzavřít vlastní cestovní pojištění.

2. ORGANIZACE TERÉNNÍCH PRACÍ

2.1 Povinnosti vedoucího terénního kurzu (hlavního vedoucího běhu)

Během kurzu i při hromadné přepravě do místa kurzu a zpět zodpovídá za bezpečnost a úplnost skupiny studentů. U osob mladších 18 let si vyžádá písemný souhlas rodičů.

V přípravě, provedení a vyhodnocení akce **zajistí**:

1. **seznámení svého nadřízeného** s pořádanou akcí nejméně 2 týdny před jejím konáním,
2. **jmenný seznam studentů** s telefonickým kontaktem,
3. **seznámení účastníků** s potřebným vybavením ochrannými pracovními prostředky pro danou akci a speciálními pomůckami pro práci v terénu,
4. **seznámení účastníků** s vhodným oděvem do příslušného terénu a počasí,
5. **plán terénní akce** a seznámení účastníků s ním (diplomanti jej projednají před odjezdem se školitelem),
6. **deník** (list s denními záznamy), do kterého zaznamená každý předčasný odjezd studenta či jiné uvolnění z části doby kurzu, se záznamem, kam dotyčný odcestoval,
7. **v ubytovacím prostoru** vyhlásí jednoduchá a jasná pravidla pro pohyb v době osobního volna, upozorní na případné nebezpečné objekty a prostory v okolí (skály, jeskyně, lomy vody apod.)
8. **dohled na pořádek** v prostorách ubytovacího zařízení před jeho opuštěním,
9. **pro nemocného či jinak neschopného** studenta doprovod (samotného zanechá nejvýše v ubytovacím zařízení, kde je personál),
10. **stanovení pravidel pro koupání** (kde, kdy, odpovědná osoba) jen v době volna,
11. **dodržování hygienických pravidel** při stravování na terénních stanicích, zejména skladování potravin a údržbu kuchyňského vybavení, zejména zkontroluje zdroje vody, ev. vydá pokyn k její úpravě (převaření vody nezabezpečené či neznámé kvality),
12. **jednání** se zástupci místních úřadů (např. policie, lesní správa, správa CHKO),
13. **dodržení plánované trasy**,

14. **lékárníčku** vybavenou odpovídajícími prostředky první pomoci pro danou práci,

2.2 Povinnosti studentů

Na studenta, který vykonává praktickou výuku a praxi, se vztahují obecné předpisy o bezpečnosti a ochraně zdraví při práci a pracovních podmínkách žen.

Student je povinen:

1. **dodržovat vnitřní předpisy** vysoké školy a jejích součástí,
2. **dodržovat pokyny vedoucího** terénních prací nebo exkurze,
3. **dodržovat zákaz požívání alkoholu** nebo návykových látek před výukou i během ní,
4. **v případě podezření na jejich požití, je povinen podrobit se vyšetření** na zjištění obsahu alkoholu, v případě odmítnutí se na něj hledí, jako by byl pod vlivem alkoholu nebo návykových látek,
5. **zúčastnit se terénních prací nebo exkurzí v dobrém zdravotním stavu,**
6. **těhotné ženy** informují o svém stavu vedoucího pedagoga (doloží lékařským potvrzením),
7. **ihned informovat** svého pedagoga o momentální **zdravotní indispozici nebo úrazu,**
8. **používat při práci** určené ochranné pracovní prostředky a pomůcky,
9. **při práci v terénu být přiměřeně oblečen a obut,** holínky používat výhradně do mokrého prostředí,
10. **zajistit si** při terénních pracích očkování nezbytná pro oblast, ve které se bude pohybovat,
11. **v ubytovacích zařízeních** dodržovat místní řád,
12. **mít při sobě průkaz totožnosti a průkaz pojištění.**

2.3 Povinnosti diplomantů při osamělé práci v terénu

1. projednat se svým pedagogem plán terénní akce ještě před odjezdem,
2. dát svému pedagogovi informaci u koho v místě diplomové práce bude zanechávat informace o místě pobytu a denním plánu (např. porybný, správce ubytovacího zařízení, místní hajný, rodiče),
3. tyto osoby ihned informovat o svém návratu z terénu, nebo o změně plánu (změna počasí),
4. dbát, aby stále někdo věděl, kde se nachází a kdy se vrátí,
5. kontaktní osobu zvolit uvážlivě s ohledem na její schopnost a ochotu organizačně spustit záchrannou akci, pokud se v pořádku nevrátí.

2.4 Povinnosti všech účastníků

Bezpečnostní rizika práce v terénu a při exkurzích jsou velice rozmanitá. Podstatné je, že ve většině případů se tato práce koná ve velmi malých skupinách, nebo dokonce osaměle.

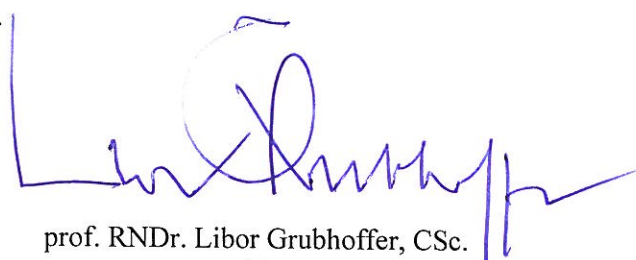
Zásady práce v terénu:

- chránit se očkovaním proti klíšťové encefalitidě a jiným infekčním nemocem,
- zanechat spolehlivé informace o místě pobytu i předpokládaném čase návratu na základnu,
- seznámit se s průběhem počasí v době terénních prací, zejména v exotických zemích,
- respektovat zákazové značky,
- v prostoru řízeném a spravovaném cizí institucí (chráněná území, zahraniční území) nebo na expedici se seznámit a dodržovat organizační i bezpečnostní předpisy,
- dodržovat rady a pokyny místních organizátorů, znají lépe možná rizika (např. v arktických a vysokohorských podmínkách v létě se následkem tání ve dne každý den změni ranní mělký potůček v divokou bystřinu, nestanovat v úrovni břehů),
- do terénu brát jen věci nezbytně potřebné, mít při sobě pomůcky pro osobní ošetření drobných poranění i pro včasné odstranění klíštěte,
- brát sebou zásobu tekutin (pitné vody) a nezbytné množství jídla - hypoglykemie z hladu je krajně nevhodná,
- při práci na plném slunci se chránit před úžehem (pokrývka hlavy), chránit oči tmavými brýlemi (v zimě i na sněhu),
- při namáhavé práci za horka i ve stínu se bránit přehřátí organismu vhodným oděvem a hlavně doplňováním tekutin, pozor na ztráty NaCl,

- v obtížném terénu (svahy, skály, sutě, rašeliny, bažiny, okolí vodních toků, nebo při práci na ledě) je užitečné mít lano min. 5 m dlouhé, o síle min. 6 mm, umožní vám návrat k místu uvázání při nejistých manévrech,
- v rizikových terénech je nutné pracovat ve dvojicích, tuto potřebu by měl zohlednit v zadání práce školitel,
- při práci sledovat své okolí-cyklisté v terénu, volně pobíhající zvířata, dobytek na pastvině vás mohou ohrozit více než očekávané nástrahy terénu,
- při práci na vodě používat záchranné vesty – udrží hlavu nad hladinou a usnadní plavání i dobrému plavci, navíc chrání i před větrem v zimě,
- při práci na ledě je dvojice nutná, je vhodné se jistit lanem, led za trvajících mrazu musí být silný alespoň 5 cm, ale pozor na nestejnou sílu ledu (rybářské rozmrazovače, ústí potoků a řek), ke konci zimy může starší i velmi silný led překrystalizovat do vertikálních sloupků, lze se snadno propadnout,
- pamatovat na to, že plocha podrážky obuvi vyvolává tlak vedoucí k zaboření i v mokřadlech, písku, bahně apod.
- jistit se při práci ve výšce, pokud leží 1,5 m nad okolní úrovní, nebo pokud pod ní je volná hloubka 1,5 m,
- zajistit pažení při práci ve výkopech při hloubce větší než 1,3 m v zastavěném území a 1,5 m v území nezastavěném.

2.5 Zakázané činnosti při práci v terénu a při exkurzích

- vystupovat na strmé skalní či lomové stěny a převisy, lézt na stromy, do dutin stromů štol apod.,
- pohybovat se na svahu současně nad sebou tam, kde hrozí sesutí kamenů, lavin apod.,
- opustit místo konání terénních prací bez souhlasu svého pedagoga,
- používat vlastní dopravní prostředky v průběhu terénních prací nebo exkurzí,
- zanechávat v lokalitě jakékoliv odpadky (např. obaly od konzerv, jídla, papíry).
- rozdělovat ohně v lesích, na loukách, strništích, pod větvemi a na kořenech stromů, na suchém listí, lesní hrabance, v blízkosti stohů, seníků apod.,
- rozdělovat ohně za silného větru,
- vhazovat do ohniště jakékoliv výbušné předměty (rachejtle, nádoby na stlačený plyn, munici apod.),
- roznášet oheň po okolí,
- kouřit v lesích a v místech nebezpečí vzniku požáru.



prof. RNDr. Libor Grubhoffer, CSc.
rektor

Zpracoval: Jan Faschingbauer, ref. BOZP a PO JU

Rozdělovník: děkani fakult, vedoucí zaměstnanci JU, referenti BOZP a PO

PŘÍLOHY

NEBEZPEČÍ VE VOLNÉ PŘÍRODĚ

Pevnost a únosnost ledu

Pevný led

- průhledný nebo zbarvený podle barvy vody, bez bublinek a hladký.
- podle lomu nebo průhledu zjistíme jeho tloušťku.
- na stojaté vodě je bezpečný již při tloušťce 5 cm a mrazech pod mínus 10 °C (při takové teplotě led narůstá), na prudce tekoucích vodách je růst ledu pomalejší.

Pórovitý led

- led, který obvykle narůstá tam, kde ve vodě působí chemické nebo organické látky, kde kvasí bahno nebo kde jsou ve vodě splašky,
- je plný bublinek,
- přesto, že je silný a průhledný, je křehký a nebezpečný.

Praskání ledu

- je zaviněno vymrznutím hladiny - led je přimrzlý ke břehu, zamrzají přítoky a spodní prameny a hladina klesá, led sedá na hladinu a praská,
- při tomto jevu proboření nehrozí.

Bouřky

Za bouřky je lépe přerušit některé činnosti a vyhledat spolehlivý úkryt. Obzvláště nebezpečný je v tomto případě pobyt ve volné přírodě. Také není bezpečné telefonovat, pracovat s elektrickými a plynovými spotřebiči atd.

Nejbezpečnější jsou velké budovy s ocelovou či železobetonovou konstrukcí, respektive veškeré stavby dobře chráněné hromosvodem, případně i velká prostorná stavení bez hromosvodu. Zcela nevhodným úkrytem jsou malá stavení bez hromosvodu, například kůlny, ale i velká stavení s porušenou statikou (např. polorozpadlé kostely), neboť úder blesku může způsobit další narušení zdiva a hrozí zřícení. Uvnitř budov se zdržujte raději na suchém místě a dále od kamen, vodovodu, elektrospotřebičů, zásuvek a telefonu. Zavřete okna a vypněte televizor a další přístroje, jejichž součástí je obrazovka.

Jste-li venku bez možnosti úkrytu v blízké budově, nezůstávejte na kopcích a holých pláních a neschovávejte se pod osamělými stromy či pod převisy nízkých skal. Poměrně bezpečnými místy jsou husté lesy a háje, úzká údolí, úpatí vysokých skalních stěn, jeskyně, městské ulice. Zastihne-li vás bouřka na rozlehlé holé pláni, je nejlépe přečkat ji v podřepu s nohama u sebe, nezůstávejte ve skupině, rozhodně si nelehejte na zem.

Největší nebezpečí hrozí v blízkosti železných konstrukcí (sloupy el. vedení), vodních ploch, vysokých osamocených stromů, při koupání, windsurfingu, plavbě v loďce, při přenášení kovových předmětů. Pozor na předměty vyčnívající z krosen vysoko nad hlavu.

Sezení na karimatce nebo batohu vás neochrání.

Pokud jedete v automobilu, zůstaňte uvnitř, dveře i okna nechejte zavřená a nemusíte se blesku obávat. V případě silných nárazů větru dávejte pozor na padající stromy či větve. Náraz větru je nebezpečný i pro loď na vodě.

První pomoc při úrazech bleskem je táž jako při ostatních úrazech způsobených elektrickým proudem a při popáleninách. Podle stavu zraněného bývá často nezbytné použít umělé dýchání, srdeční masáž, protišoková opatření.

Rozdělávání ohňů ve volné přírodě

Ohniště musí být nejméně 50 m od okraje lesa, místo ohniště je nutno bezpečně oddělit od okolního prostředí (např. obložení kameny, obsypání pískem, vyhloubením zeminy). K zapálení ohně se nesmí používat vysoce hořlavé látky (benzín, líh apod.), nesmí se spalovat žádné chemické látky. Oheň nesmí zůstat ani na okamžik bez dozoru. Opustit místo pálení lze až po důkladném uhašení (prolití vodou, zasypaní zeminou). Popel i půda pod ohništěm musí být chladné.

Pokud se na vás vznítí oděv a není k dispozici dostatek vody, **neutíkejte**. Okamžitě si lehněte na zem, chraňte si obličej a válejte sudy. Je-li po ruce deka nebo jiná vhodná textilie (ne z umělých vláken), lze ji použít k uhašení hořícího oděvu.

Úrazy studentů

Úrazem studentů je úraz, který se stal při výuce, praktickém cvičení, praxi nebo s nimi přímo souvisejících činnostech. Jedná se o úrazy studentů na výletech, zájezdech, exkurzích, při výuce plavání a lyžařském výcviku, sportovních a turistických kurzech, zahraničních exkurzích, při účasti na soutěžích a přehlídkách pořádaných univerzitou nebo její součástí.

Úrazem studentů **není** úraz, který se studentům stane na cestě do školy a zpět, nebo na cestě na místo nebo cestou zpět, jež bylo určeno jako shromaždiště mimo prostory školy při akcích konaných mimo školu.

Evidence úrazů studentů

Vedoucí pedagog, jemuž byl úraz studenta nahlášen, zajistí, aby byly objektivně zjištěny a případně odstraněny příčiny úrazu. Vyhotovuje Záznam o školním úrazu studenta.

Nasvědčují-li zjištěné skutečnosti tomu, že v souvislosti s úrazem byl spáchán trestný čin nebo přeštek, nebo jedná-li se o smrtelný úraz, podá vedoucí pedagog bez zbytečného odkladu hlášení místně příslušnému útvaru Policie České republiky.

První pomoc a ošetření

Vedoucí pedagog zajistí, aby byly vytvořeny podmínky pro včasné poskytnutí první pomoci a lékařského ošetření při úrazech a náhlých onemocněních.

Úraz elektrickým proudem

Při úrazu elektrickým proudem může dojít k bezvědomí a zástavě dechu. V místě vniknutí elektrického proudu do těla vznikají hluboké popáleniny. Vždy vyhledejte **lékařské ošetření**, i když se zdá, že postižený utrpěl jen malé popálení.

První pomoc

- vypněte proud nebo přerušete kontakt mezi postiženým a elektrickým vodičem, nesnažte se postiženého sami odtáhnout, mohli byste být zasaženi elektrickým proudem, vodič odstraňte např. dřevěnou násadou smetáku;
- zjistěte, zda postižený dýchá, pokud ne, zahajte ihned umělé dýchání;
- pokud došlo k srdeční zástavě, provádějte srdeční masáž;
- jakmile postižený začne sám dýchat, uložte jej do stabilizované polohy a zavolejte lékaře;
- do příchodu lékaře setrvejte u nemocného a kontrolujte jeho životní funkce.

Popáleniny a opaření

Těžké poškození kůže a hlouběji uložených tkání vyvolané termickými vlivy. Vedle místního poškození může velmi rychle dojít k poruchám regulace a funkce jiných orgánů a orgánových soustav - rozvoj popáleninové nemoci.

Rozsah a stupeň závažnosti

- **první stupeň** - zčervenání, puchýře, bolest;
- **druhý stupeň A** - zčervenání, bolest (povrchové kožní léze), zhojení bez jizev;
- **druhý stupeň B** - puchýře, bolest, anemická kůže (hluboké kožní léze), tvorba jizev;
- **třetí stupeň** - nekróza, šedá, bílá nebo černá kůže, nejsou bolesti.

Zásady hodnocení stavu popáleného

- tepelná škodlivina o teplotě kolem 60 °C musí působit asi 60 s, aby vznikla popálenina II. stupně;
- při působení škodliviny o teplotě 100 °C postačí pouze 5 s a vznikne hluboká popálenina III. stupně.

První pomoc

- odstranit zdroj tepla, odstranění volného oděvu, osprchování;
- poskytněte technickou první pomoc: uhasťte hořící oděv vodou, pokrývkou hozenou na postiženého, odstraňte hořlavé látky z okolí;
- z popálené plochy nestrhávejte přichycený oděv a neodstraňujte přiškvařené pevné látky (např. asfalt) - sejměte však těsné předměty - hodinky, prstýnek, náramek apod., dříve než mohou zaškrtit otékající část těla;
- popálené plochy se pokud možno nedotýkejte, nepřetahujte přes ni ušpiněnou látku, nezasypávejte ji a nevtírejte do ni olej ani masti;
- co nejdříve ponořte popálenou plochu do čisté studené vody (pitná voda), pokud je to možné, přidržujte popálenou plochu pod proudící vodou (např. pod sprchou), ochlazujte, dokud se nezmírní bolest;
- není-li možné popálenou plochu ponořit, přiložte na ni nebo ji obalte vlhkým čistým kusem tkaniny, kterou jste namočili ve studené vodě; můžete na ni také přiložit plastový sáček s obsahem ledu nebo zmrzliny;
- neochlazujte pouze příliš rozsáhlé popáleniny se strženými puchýři a popáleniny III. stupně; tyto popáleniny pouze překryjte nebo je zabalte do čistého kusu tkaniny.
- poskytněte postiženému všechna protišoková opatření - zajistěte mu klidné prostředí při pokojové teplotě, přikryjte ho zlehka tak, aby udržel své tělesné teplo, uklidňujte, dopřejte mu, aby zaujal takovou polohu, která mu přináší největší úlevu;
- podávejte tekutiny, máte-li sůl, přidejte do 1 litru vody zarovnanou čajovou lžičku soli; vodu nepodávejte pouze postiženým, kteří nejsou při plném vědomí nebo zvracejí nebo mají popálenou ústní sliznici či dýchací cesty;
- zajistěte zdravotnickou pomoc všem postiženým, u nichž je popálená plocha větší než dlaň jejich ruky.

Uštknutí hadem

- postiženého uložíme na záda, podložíme mu hlavu. Snažíme se jej uklidnit, zabráníme v pohybu, končetinu ničím nezaškrcujeme, jed nevymačkáváme, krev necháme volně vykat, končetinu uložíme pod úroveň srdce, v případě možnosti končetinu chladíme,
- ránu vydezinfikujeme, ovážeme a zajistíme transport do zdravotnického zařízení, postižený by měl dostat sérum proti hadímu jedu do 4 hodin po uštknutí,
- v případě šoku provedeme protišoková opatření.

Štípání hmyzem (komáři, včely, klíšťata)

Někteří komáři, především v tropech, přenášejí závažná onemocnění, jako malárii a encefalitidu. Proto je nezbytné se před nimi, zejména v oblastech výskytu uvedených nemocí, chránit.

Ochrana před komáry:

- **používejte moskytiéru**, nejlépe takovou, která je impregnována repelentem,
- **nošte volné oblečení s dlouhými rukávy** a nohavicemi a je-li to potřeba, také klobouk se sítkou, abyste měli zakrytou celou hlavu,
- všechny nezakryté části těla **potřete repelentem**,
- na poštípaná místa přiložte **ledový obklad a neškrábejte je**. Svědění může zmírnit mast s antihistaminikem, např. **Fenistil**.

Denně užívejte 300 miligramů vitamínu B1. Pot některých lidí pak komáry odpuzuje.

V bažinatých oblastech může být nouzovým opatřením to, že si **kůži potřete bahnem**. Pokud vás komár bodne, **ránu si neškrábejte, protože otevřená rána může vést k infekci**.

První pomoc při bodnutí nebo kousnutí klíštětem

Jak odstranit klíště:

- nedělejte to holou rukou, ale **tupou pinzetou**. Klíště, které jste uchopili blízko hlavičky, jemně, ale pevně táhněte, dokud se nepřestane držet kůže. **Nerozmáčkněte mu však tělo**. Oblast, kde se zakouslo, **omyjte teplou vodou a mýdlem a důkladně potřete desinfekcí**. Odstraní-li se klíště do dvaceti čtyř hodin, lze tím zabránit lymfské nemoci. Lékaře vyhledejte při teplotách, vyrážce a podobných příznacích.

Prevence proti následkům kousnutí klíštěte

- proti encefalitidě se můžete nechat očkovat. První dvě dávky se podávají s měsíčním odstupem a třetí za rok. Očkování se provádí v zimních měsících nebo brzy na jaře, dokud se klíšťata nevyskytují v přírodě.

Včelí žihadlo

- opatrně odstraňte žihadlo pinzetou, abyste nevymáčkali zbytek jedu z váčku. Poraněné místo omyjte mýdlem a ihned na ně přiložte **ledový nebo studený obklad**, který zmírní bolesti a zpomalí vstřebávání jedu,
- lékařskou pomoc vyhledejte při rozsáhlém otoku nebo dechových obtížích.

Otrava oxidem uhelnatým

První pomoc

- vynést postiženého na čerstvý vzduch, vyvětrat.

Doporučené vybavení lékárničky (dle povahy exkurze, práce v terénu apod.)

Léčivé přípravky

Peroxid vodíku k výplachu ran

Jodisol S spray

Paralen 500 mg tbl

Ibalgin 200 mg tbl

Ophtal sol.

Ophthalmol-septonex mast

Panthenol spray

Carbosorb tbl

Fenistil

Endiaron

Obvazový materiál

Obinadlo Peha crepp light 4 m

Obinadlo hydrofilní pletené sterilní 8 cm x 5 m

Obinadlo elastické universalbinde 6 cm x 5 m

Obinadlo škrťací, pryžové

Obvaz hotový - sterilizovaný č. 4

Náplast. fixace s polštářkem Mepore 9 x 10 cm a 6 x 7 cm - 2x

Polštářkový náplast'ový rychloobvaz

Komprese mulová sterilní 5 x 7,5 cm

Náplast na cívce hypoalergenní SoffixPore

Vata obvazová 50 g

Elastická bandáž kohezivní 8x 5 cm

Jiné zdravotnické pomůcky

PVC rouška na uzavření pneumotoraxu

Latexové chirurgické rukavice

Přikrývka izotermická I40x 220

Resuscitační rouška

Trojčipý šátek

Teploměr, nůžky, pinzeta, zavírací špendlík,

Evidenční sešit

Svítilna s baterií