



Jihočeská univerzita
v Českých Budějovicích
University of South Bohemia
in České Budějovice

ŠKOLENÍ BOZP A PO

VEDOUCÍ ZAMĚSTNANCI



Jihočeská univerzita
v Českých Budějovicích
University of South Bohemia
in České Budějovice

Proč dodržovat předpisy bezpečnosti práce?

Eliminace úrazů

Eliminace nemocí z povolání

Zlepšení pracovník podmínek

Splnění zákonných povinností

Ekonomické důvody

Plnění povinností v oblasti BOZP kontroluje v České republice oblastní inspektorát práce (OIP)



Jihočeská univerzita
v Českých Budějovicích
University of South Bohemia
in České Budějovice

Zkratky použité v prezentaci

BOZP – Bezpečnost a ochrana zdraví při práci

PO – Požární ochrana

OOPP – Osobní ochranné pracovní pomůcky



Jihočeská univerzita
v Českých Budějovicích
University of South Bohemia
in České Budějovice

Zákony a předpisy (BOZP a PO)

zákon č. 262/2006 Sb., zákoník práce

zákon č. 309/2006 Sb., Zákon, kterým se upravují další požadavky bezpečnosti a ochrany zdraví při práci v pracovněprávních vztazích a o zajištění bezpečnosti a ochrany zdraví při činnosti nebo poskytování služeb mimo pracovněprávní vztahy (zákon o zajištění dalších podmínek bezpečnosti a ochrany zdraví při práci)

zákon č. 133/1985 Sb., Zákon České národní rady o požární ochraně

nařízení vlády č. 378/2001 Sb., Nařízení vlády, kterým se stanoví bližší požadavky na bezpečný provoz a používání strojů, technických zařízení, přístrojů a nářadí

zákon č. 250/2021 Sb., Zákon o bezpečnosti práce v souvislosti s provozem vyhrazených technických zařízení a o změně souvisejících zákonů



Jihočeská univerzita
v Českých Budějovicích
University of South Bohemia
in České Budějovice

Zákony a předpisy (BOZP a PO)

nařízení vlády č. 190/2022 Sb., Nařízení vlády o vyhrazených technických elektrických zařízeních a požadavcích na zajištění jejich bezpečnosti

nařízení vlády č. 191/2022 Sb., Nařízení vlády o vyhrazených technických plynových zařízeních a požadavcích na zajištění jejich bezpečnosti

nařízení vlády č. 192/2022 Sb., Nařízení vlády o vyhrazených technických tlakových zařízeních a požadavcích na zajištění jejich bezpečnosti

nařízení vlády č. 193/2022 Sb., Nařízení vlády o vyhrazených technických zdvihacích zařízeních a požadavcích na zajištění jejich bezpečnosti

nařízení vlády č. 194/2022 Sb., Nařízení vlády o požadavcích na odbornou způsobilost k výkonu činnosti na elektrických zařízeních a na odbornou způsobilost v elektrotechnice



Základní pravidlo BOZP a PO

§ 106 Každý zaměstnanec je povinen dbát podle svých možností o svou vlastní bezpečnost, o své zdraví i o bezpečnost a zdraví fyzických osob, kterých se bezprostředně dotýká jeho jednání, případně opomenutí při práci. Znalost základních povinností vyplývajících z právních a ostatních předpisů a požadavků zaměstnavatele k zajištění bezpečnosti a ochrany zdraví při práci je nedílnou a trvalou součástí kvalifikačních předpokladů zaměstnance.



Kdo je vedoucí zaměstnanec?

§ 11 Vedoucími zaměstnanci zaměstnavatele se rozumějí zaměstnanci, kteří jsou na jednotlivých stupních řízení zaměstnavatele oprávněni stanovit a ukládat podřízeným zaměstnancům pracovní úkoly, organizovat, řídit a kontrolovat jejich práci a dávat jim k tomu účelu závazné pokyny. Vedoucím zaměstnancem je nebo se za vedoucího zaměstnance považuje rovněž vedoucí organizační složky státu.

§ 101 Péče o bezpečnost a ochranu zdraví při práci uložená zaměstnavateli podle odstavce 1 nebo zvláštními právními předpisy je nedílnou a rovnocennou součástí pracovních povinností vedoucích zaměstnanců na všech stupních řízení v rozsahu pracovních míst, která zastávají.





Jihočeská univerzita
v Českých Budějovicích
University of South Bohemia
in České Budějovice

Povinnosti vedoucích zaměstnanců

Vyhodnocení rizik

Prevence rizik

Soustavné vyhledávání rizik

Pravidelné kontroly úrovně BOZP (1 x za rok)

Plnění ochranných opatření

Vedení dokumentace BOZP

Organizování školení BOZP a první pomoci

Opatření pro zdolávání mimořádných událostí





Dokumenty pro roční kontrolu BOZP a PO

Číslo kontroly:			
Kontrolu provedl:	Podpis:		
Datum:			
Bod ke kontrole	Splněno	Nesplněno	Opatření / Termín / Nerelevantní
Školení			
Je stanovena četnost školení a jejich obsah?			
sou prováděna nástupní a periodická školení BOZP?			
Jsou zaměstnanci proškoleni pro daný typ práce, kterou vykonávají (prokazatelné seznámení s provozními návody a předpisy)?			
Odpovídá toto seznámení legislativě (ověření znalostí apod.)?			
Zdravotní prohlídky/Zdravotní způsobilost			
Je uzavřena smlouva s poskytovatelem pracovnělékařských služeb?			
Navštěvuje smluvní lékař pravidelně pracoviště v termínech daných legislativou?			
Seznámení zaměstnanců s poskytovatelem pracovnělékařských služeb?			
Jsou prováděny vstupní prohlídky u všech zaměstnanců?			
Je stanovena četnost zdravotních prohlídek?			
Podrobují se zaměstnanci zdravotním prohlídkám (periodickým, mimořádným, výstupním apod.)?			
Odpovídá formulář o zdravotní prohlídce legislativě?			

Bod ke kontrole			
Dokumentace PO			
Je k dispozici požární bezpečnostní řešení stavby/ požární zpráva?			
Je zpracována dokumentace o začlenění do kategorií činností se zvýšeným/vysokým požárním nebezpečím?			
Je zpracováno posouzení požárního nebezpečí?			
Je stanovena organizace zabezpečení požární ochrany?			
Jsou k dispozici požární řády? Jsou vyvěšeny?			
Je zpracována požární poplachová směrnice?			
Je zpracován požární evakuační plán?			
Je zpracována dokumentace zdolávání požárů?			
Je zpracován řád ohlašování požáru?			
Jsou k dispozici tematické plány a časové rozvrhy školení zaměstnanců/ vedoucích zaměstnanců/ odborné přípravy požárních hlídek, osob pověřených zabezpečováním požární ochrany v době sníženého provozu?			
Je stanoveno školení příležitostně se zdržujících osob?			
Je vedena Požární kniha?			
Jsou k dispozici PTCH používaných látek?			

Jako podklad pro roční kontrolu plnění předpisů BOZP a PO slouží formulář, který je v příloze na konci školení:

Kurz: BOZP pro Vedoucí zaměstnance



Jihočeská univerzita
v Českých Budějovicích
University of South Bohemia
in České Budějovice

Poskytovatel pracovnělékařských služeb

Jihočeská univerzita v Českých Budějovicích
Oddělení pracovního lékařství, Nemocnice České Budějovice
Boženy Němcové 54

FROV Vodňany
MUDr. Egert Jan, Jiráskova 116, Vodňany

Ústav komplexních systémů Nové Hradý
MUDr. Navarová Nataša, Hradební 338, Nové Hradý

Informační povinnost zaměstnavatele o poskytovateli pracovnělékařských služeb.





Jihočeská univerzita
v Českých Budějovicích
University of South Bohemia
in České Budějovice

Vyhodnocení rizik

Základní dokument, který slouží k analýze a hodnocení rizik, byl vydán jako opatření rektora [R_595](#), je:

**Přehled zjištěných možných rizik v oblasti bezpečnosti a ochrany zdraví při práci
na Jihočeské univerzitě v Českých Budějovicích**





Jihočeská univerzita
v Českých Budějovicích
University of South Bohemia
in České Budějovice

Pracovnílékařské služby

Lékařské prohlídky
Vstupní
Periodické
Výstupní
Mimořádné
Následné





Pracovnílékařské služby

Vstupní lékařské prohlídky

Kategorie práce	Povinnost prohlídky
1	NE (provádí se, pokud to zaměstnavatel nebo zaměstnanec vyžadují)
2	ANO
3	ANO
4	ANO
S profesním rizikem	ANO



vyhláška č. 79/2013 Sb., Vyhláška o provedení některých ustanovení zákona č. 373/2011 Sb., o specifických zdravotních službách, (vyhláška o pracovnílékařských službách a některých druzích posudkové péče)



Pracovnílékařské služby

Periodické lékařské prohlídky

Kategorie práce	Povinnost prohlídky	Provádí se
1	NE (provádí se, pokud to zaměstnavatel nebo zaměstnanec vyžadují)	1 x za 6 let do 49 let 1 x za 4 roky od 50 let
2	ANO (dle opatření rektora)	1 x za 6 let do 49 let 1 x za 4 roky od 50 let
3	ANO	1 x za 2 roky
4	ANO	1 x 1 rok
S profesním rizikem	ANO	1 x za 2 roky



vyhláška č. 79/2013 Sb., Vyhláška o provedení některých ustanovení zákona č. 373/2011 Sb., o specifických zdravotních službách, (vyhláška o pracovnílékařských službách a některých druzích posudkové péče)



Jihočeská univerzita
v Českých Budějovicích
University of South Bohemia
in České Budějovice

Školení zaměstnanců BOZP a PO

Při nástupu do práce.

Periodické školení (1 x za 2 roky zaměstnanec, 1 x za 3 roky vedoucí zaměstnanec).

Seznámení s pracovními postupy a návody k obsluze.

Mimořádné školení při změně pracovního zařazení nebo druhu práce.

Mimořádné školení při zavedení nové technologie.



Jihočeská univerzita
v Českých Budějovicích
University of South Bohemia
in České Budějovice

Povinnosti zaměstnance

Dbát podle svých možností o svou vlastní bezpečnost.

Účastnit se školení včetně ověření znalostí.

Podrobit se povinným lékařským prohlídkám.

Dodržovat právní a ostatní předpisy k zajištění BOZP a PO.

Dodržovat stanovené pracovní postupy.

Používat stanovené pracovní prostředky a OOPP.

Používat ochranná zařízení, svévolně je neměnit a neodstraňovat.

Nepožívat alkoholické nápoje, nezneužívat jiné návykové látky.

Podrobit se zjištění na přítomnost alkoholu/jiných návykových látek.



Povinnosti zaměstnance

Na zaměstnanci, který vědomě neupozornil nadřízeného vedoucího zaměstnance na škodu hrozící zaměstnavateli nebo nezakročil proti hrozící škodě, ačkoliv by tím bylo zabráněno bezprostřednímu vzniku škody, může zaměstnavatel požadovat, aby se podílel na náhradě škody, která byla zaměstnavateli způsobena, a to v rozsahu přiměřeném okolnostem případu, pokud ji není možné nahradit jinak.

Zaměstnanec není povinen nahradit škodu, kterou způsobil při odvracení škody hrozící zaměstnavateli nebo nebezpečí přímo hrozícího životu nebo zdraví, jestliže tento stav sám úmyslně nevyvolal a počínal si přitom způsobem přiměřeným okolnostem.



Jihočeská univerzita
v Českých Budějovicích
University of South Bohemia
in České Budějovice

Školení zaměstnanců BOZP a PO

§ 103 Zaměstnavatel je povinen určit obsah a četnost školení o právních a ostatních předpisech k zajištění bezpečnosti a ochrany zdraví při práci, způsob ověřování znalostí zaměstnanců a vedení dokumentace o provedeném školení. Vyžaduje-li to povaha rizika a jeho závažnost, musí být školení podle věty první pravidelně opakováno; v případech uvedených v odstavci 2 písm. c) musí být školení provedeno bez zbytečného odkladu.

[zákon č. 262/2006 Sb., zákoník práce](#)



Jihočeská univerzita
v Českých Budějovicích
University of South Bohemia
in České Budějovice

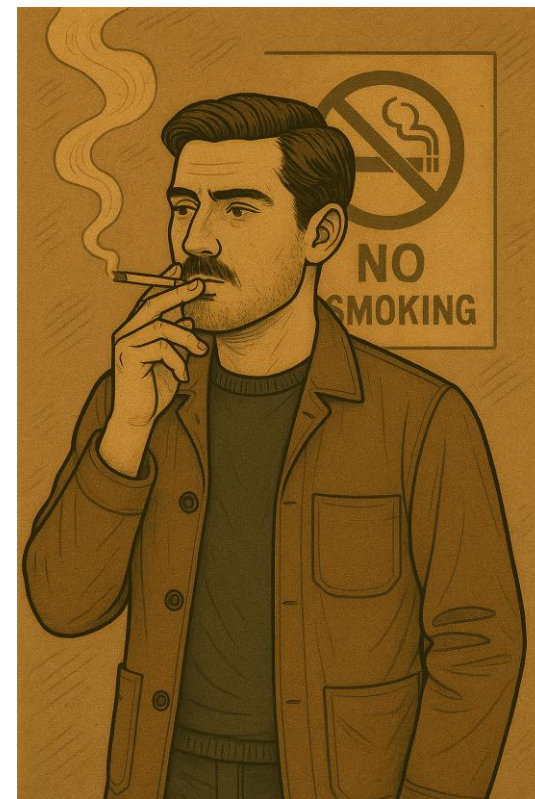
Zákaz kouření

Zaměstnavatel musí zajistit zákaz kouření na pracovišti.

V celém areálu JU je zakázáno kouřit.

Místo, kde může zaměstnavatel povolit kouření, musí být uzavřenou částí stavby, aby nedocházelo k pronikání kouře do vnitřních prostor, kde je kouření zakázáno.

Prostor pro kouření musí být u vstupu zjevně označen značkou:



zákon č. 379/2005 Sb., Zákon o opatřeních k ochraně před škodami působenými tabákovými výrobky, alkoholem a jinými návykovými látkami a o změně souvisejících zákonů.



Pracovní doba a přesčasy

Nařízená práce přesčas je omezena zákonem. Zaměstnavatel nemůže jednostranně nařídit více než 8 hodin práce přesčas týdně a 150 hodin ročně.

Práce přesčas je práce nad stanovenou týdenní pracovní dobu.

Práce přesčas může být nařízena jen z vážných provozních důvodů.

Do limitu nařízené práce přesčas se nezapočítává práce, za kterou bylo poskytnuto náhradní volno.

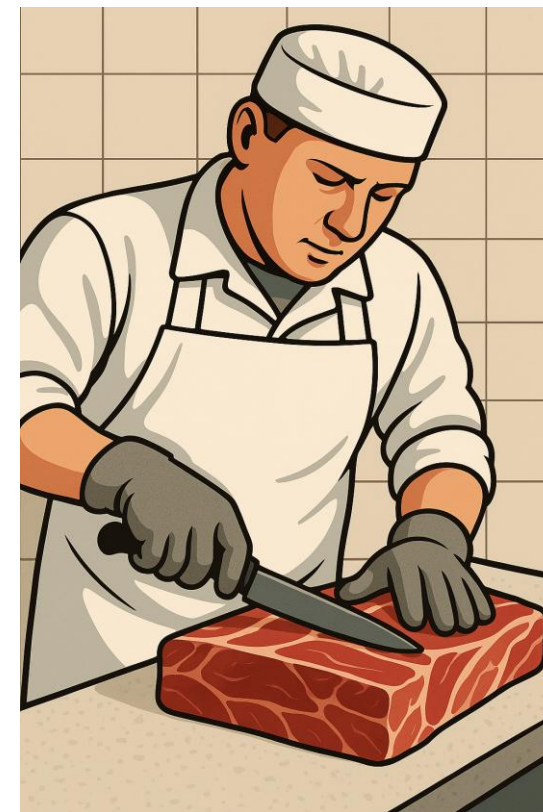
Zaměstnavatel je povinen poskytnout zaměstnanci přestávku v práci na jídlo a oddech v trvání nejméně 30 minut, a to nejpozději po 6 hodinách nepřetržité práce.



Osobní ochranné pracovní prostředky (OOPP)

Povinnost používat.
Udržovat v provozuschopném stavu.

ČÁSTI TĚLA A ORGÁNY, KTERÉ MAJÍ BÝT CHRÁNĚNY			R I Z I K A																												
			FYZIKÁLNÍ														CHEMICKÁ (včetně nanomateriálů)					BIOLOGICKÉ ČINITELE obsažené v				JINÁ RIZIKA					
			mechanická							hluk	tepelná		elektrická		radiální (záření)		aerosoly		kapaliny	plyny, páry	aero- solech	kapalinách		materiálech, osobách, zvířatech apod.	utonutí	nedostatek kyslíku	nedostatečná viditelnost				
			náraz	uklouznutí	pády z výšky	vibrace	statické sítížení části těla	oděření, perforace, řezné a jiné rány, kousnutí nebo bodnutí	zachycení, ustřípnutí		teplota, oheň	chlad	úraz elektrickým proudem	statická elektrika	neionizující	ionizující	prach, vlákna, dýmy, výpary	kapalné mlhy, jemné mlhy				posílení	postříkání, rozprašení, vytrysknutí					pevných a kapalných	přímý a nepřímý kontakt	postříkání, rozprašení, vytrysknutí	přímý a nepřímý kontakt
hlava	lebka	A																													
	celá hlava	B																													
	uši / sluch	C																													
	oči / zrak	D																													
	obličej	E																													
	dýchací orgány	F																													
	ruce	G																													
	paže (části)	H																													
	nohy (chodidla)	I																													
	nohy (části)	J																													
	pokožka	K																													
	trup/břicho	L																													
	část těla	M																													
	celé tělo	N																													



nařízení vlády č. 390/2021 Sb., Nařízení vlády o bližších podmínkách poskytování osobních ochranných pracovních prostředků, mycích, čistících a dezinfekčních prostředků



Jihočeská univerzita
v Českých Budějovicích
University of South Bohemia
in České Budějovice

Elektrické spotřebiče

Na spotřebičích je nutné provádět pravidelné revize.

Zaměstnanec nesmí používat poškozené spotřebiče a pohyblivé elektrické přívody.

Zaměstnanec nesmí používat vlastní elektrické spotřebiče, které nejsou zaevidované a nemají revizi.

Spotřebiče se mohou používat pouze na předem určeném a schváleném místě.

Zaměstnanec nesmí na spotřebičích provádět jakékoli úpravy.





Jihočeská univerzita
v Českých Budějovicích
University of South Bohemia
in České Budějovice

Chemické látky

Zaměstnanci musí být seznámeni s účinky chemických látek a se způsoby, jak s nimi zacházet, s ochrannými opatřeními, se zásadami první pomoci, s potřebnými asanačními postupy a postupy při likvidaci poruch a havárií. Jsou povinni dodržovat všechny pokyny uvedené výrobcem nebezpečné látky na etiketě výrobku.

Hořlavé látky musí být ukládány odděleně od dalších chemikálií včetně jedu ve vymezeném prostoru.





Pracovní úraz

Zaměstnanec musí pracovní úraz bezodkladně oznámit svému nadřízenému.

Zaměstnanec je povinen poskytnout první pomoc.

Při vážnějším úrazu je nutné zavolat ZZS tel: 155.

Zraněný zaměstnanec nebo svědci úrazu jsou povinni spolupracovat při objasňování příčin úrazu.

Pracovním úrazem se rozumí poškození zdraví nebo smrt zaměstnance, k němuž došlo nezávisle na jeho vůli krátkodobým, náhlým a násilným působením vnějších vlivů při plnění pracovních úkolů nebo v přímé souvislosti s ním. Naopak úraz, který se zaměstnanci přihodil na cestě do zaměstnání a zpět, se za pracovní úraz nepovažuje.



Jihočeská univerzita
v Českých Budějovicích
University of South Bohemia
in České Budějovice

Pracovní úraz

Zaměstnavatel má také povinnost **zapsat** každý pracovní úraz do knihy úrazů, a to i v případě, že nezpůsobil pracovní neschopnost nebo způsobil pracovní neschopnost kratší než 3 dny.

Postižený pracovním úrazem má nárok na náhradu: ztráty výdělku, bolestného, ztížení společenského uplatnění, účelně vynaložených nákladů na léčení, věcné škody.



nařízení vlády č. 201/2010 Sb., Nařízení vlády o způsobu evidence úrazů, hlášení a zasílání záznamu o úrazu



Jihočeská univerzita
v Českých Budějovicích
University of South Bohemia
in České Budějovice

Pracovní úraz

Záznam (formulář) o pracovním úrazu se pořizuje bez zbytečného odkladu, nejpozději však do 5 pracovních dnů ode dne, kdy se zaměstnavatel o úrazu dozvěděl, a to v případě, že:
pracovní úraz způsobil pracovní neschopnost zaměstnance delší než 3 kalendářní dny nebo došlo k úmrtí zaměstnance v důsledku pracovního úrazu.





Jihočeská univerzita
v Českých Budějovicích
University of South Bohemia
in České Budějovice

Vyhrazená technická zařízení

Při nesprávném použití nebo při nevhodném provozování představují závažné riziko ohrožení životů a zdraví osob, majetku i životního prostředí.





Vyhrazená technická zařízení

Elektrická	Tlaková	Plynová	Zdvihací
v prostoru s nebezpečím výbuchu a požáru hořlavých látek	parní a kapalinové kotle a s nejvyšším pracovním tlakem nad 0,5 bar	kotle, hořáky a potrubní systém pro rozvod plynu	jeřáby, zdvihadla a kladkostroje s motorickým pohonem
v prostoru, kde je umožněna přítomnost více jak 200 osob	tlakové nádoby na stlačený kyslík nebo acetylen	tlakové nádoby a zásobníky na zemní plyn	výtahy pro přepravu osob a nákladu
ve zdravotnických prostorech	parní sterilizátory		
pro ochranu před účinky atmosférické a statické elektřiny			



Těhotné ženy

mají zakázané tyto činnosti:

Práce s chemickými látkami klasifikovanými jako toxické, karcinogenní, mutagenní nebo reprotoxické.

Práce s biologickými činiteli skupiny 2, 3, 4 (viry, bakterie a plísně, které mohou způsobit infekce).

Práce s ionizujícím zářením.

Často zvedat břemeno těžší než 5 kg, občas těžší než 10 kg.

Práce ve výškách nad 1,5 m.

Práce v noci.

Některé práce se zvířaty.



Jihočeská univerzita
v Českých Budějovicích
University of South Bohemia
in České Budějovice

Alkohol na pracovišti

Zaměstnavatel má právo kontrolovat alkohol na pracovišti.

Vedoucí pracovník musí mít ke kontrole písemné oprávnění.

Zaměstnavatel musí mít důvodné podezření, nesmí provádět namátkové kontroly.

Zaměstnanec může odmítnout orientační dechovou zkoušku.

Po odmítnutí dechové zkoušky musí zaměstnavatel zaměstnanci nabídnout odborné lékařské vyšetření – odběr a vyšetření krve.

Pokud zaměstnanec odmítne i odborné lékařské vyšetření, je na něj nahlíženo, jako by byl pod vlivem alkoholu nebo jiné návykové látky.

[Orientační dechová zkouška](#)





Přestávka na jídlo

Zaměstnavatel je povinen poskytnout zaměstnanci nejdéle po 6 hodinách nepřetržité práce přestávku v práci na jídlo a oddech v trvání nejméně 30 minut, mladistvému zaměstnanci musí být tato přestávka poskytnuta nejdéle po 4,5 hodinách nepřetržité práce.

Byla-li přestávka v práci na jídlo a oddech rozdělena, musí alespoň jedna její část činit nejméně 15 minut.

Přestávky v práci na jídlo a oddech se neposkytují na začátku a konci pracovní doby a nezapočítává se do pracovní doby.

Případne-li bezpečnostní přestávka na dobu přestávky v práci na jídlo a oddech, započítává se přestávka v práci na jídlo a oddech do pracovní.



Manipulace s břemeny

Správná technika zvedání: při zvedání břemen používejte nohy, nikoli záda. Držte záda rovně, pokrčte kolena a zvedejte břemeno pomocí svalů nohou.

Vhodné rozložení hmotnosti: pokud je to možné, rozdělte těžká břemena na menší části. Při přenášení břemen se snažte udržovat rovnováhu a stabilitu.

Použití pomůcek: využívejte dostupné pomůcky, jako jsou vozíky, zdvihací zařízení nebo kolečka, aby se minimalizovala fyzická námaha a riziko zranění.

Správné držení těla: při přenášení břemen držte břemeno co nejblíže tělu a vyvarujte se otáčení trupu. při otáčení se pohybujte celým tělem, nikoli pouze pasem.

Hmotnostní limity

Občasné zvedání: muži 50 kg, ženy 20 kg

Časté zvedání: muži 30 kg, ženy 15 kg

Při práci v sedě: muži 5 kg, ženy 3 kg



Jihočeská univerzita
v Českých Budějovicích
University of South Bohemia
in České Budějovice

Práce ve výškách

Práce ve výškách zahrnuje jakoukoli činnost prováděnou ve výšce nad 1,5 metru nad zemí nebo nad volnou hloubkou, kde hrozí riziko pádu. To může zahrnovat práce na střeších, lešeních, žebřících, plošinách nebo jiných vyvýšených místech.

Používání OOPP

Zajištění pracoviště

Školení zaměstnanců

Kontrola vybavení

[Bezpečnost práce ve výškách](#)



Žebříky

Používat pouze krátkodobé práce	Nevkládat pod žebřík improvizované podložky
Nepoužívat poškozený žebřík	Nevynášet břemena nad 15 kg
Zajistit stabilitu	Na žebříku smí být pouze jedna osoba
Používat zajišťovací řetízky, táhla a kování u dvojitých žebříků	Dodržovat maximální zatížení
Oba horní konce se musí opírat o horní plochu	Vzdálenost chodidel od horního okraje musí být: (opěrný žebřík 0,8 m; dvojitý žebřík 0,5 m)
Žebřík pro výstup musí přesahovat výstupní úroveň alespoň o 1,1 m.	



Jihočeská univerzita
v Českých Budějovicích
University of South Bohemia
in České Budějovice

Osvětlení pracoviště

Rovnoměrnost osvětlení: využití přirozeného světla.

Lokální osvětlení přímo nad stolem.

Včasná výměna nefunkčních svítidel.

Čištění oken.

Druh pracovní činnosti	Intenzita osvětlení - množství světla na m2
veřejné venkovní pracoviště	30 lux
osvětlení místnosti pro základní orientaci při občasném pobytu	50 lux
pracoviště s příležitostnými činnostmi, ale se zásadní rolí zraku	100 lux
pracoviště, kde dochází k manipulaci na zařízení s vysokým kontrastem	300 lux
pracoviště, kde dochází k manipulaci se středním kontrastem	500 lux
pracoviště, kde dochází k manipulaci s předměty s nízkým kontrastem	1000 lux
pracoviště, kde dochází k manipulaci s předměty na hranici viditelnosti	3000 - 10000 lux
chodby a místa pro komunikaci	100 lux
recepce	300 lux
šatny a toalety	200 lux
kanceláře - psaní, čtení, zpracování dat	500 lux
kanceláře - třídění dokumentů, kopírování	300 lux
odpočinkové prostory	100 lux
nákladové rampy	150 lux
regálové sklady bez obsluhy	20 lux
regálové sklady s obsluhou	150 lux
pekárna	300 lux
prádelna a čistírna	300 lux
kadeřnictví	500 lux
šperkařství	1000 lux
montáž elektroniky	1000 lux
hodinářství	2000 lux

Abyste dosáhli správné intenzity osvětlení, které bude vyhovovat ergonomickým požadavkům pracoviště a BOZP, vybírejte světla, která jsou navržena tak, že vydávají světlo, které se odráží od stěn, stropů a jiných předmětů. Odráž světla od předmětů můžete změřit. Ideální množství odraženého světla od těchto materiálů v kanceláři jsou například:



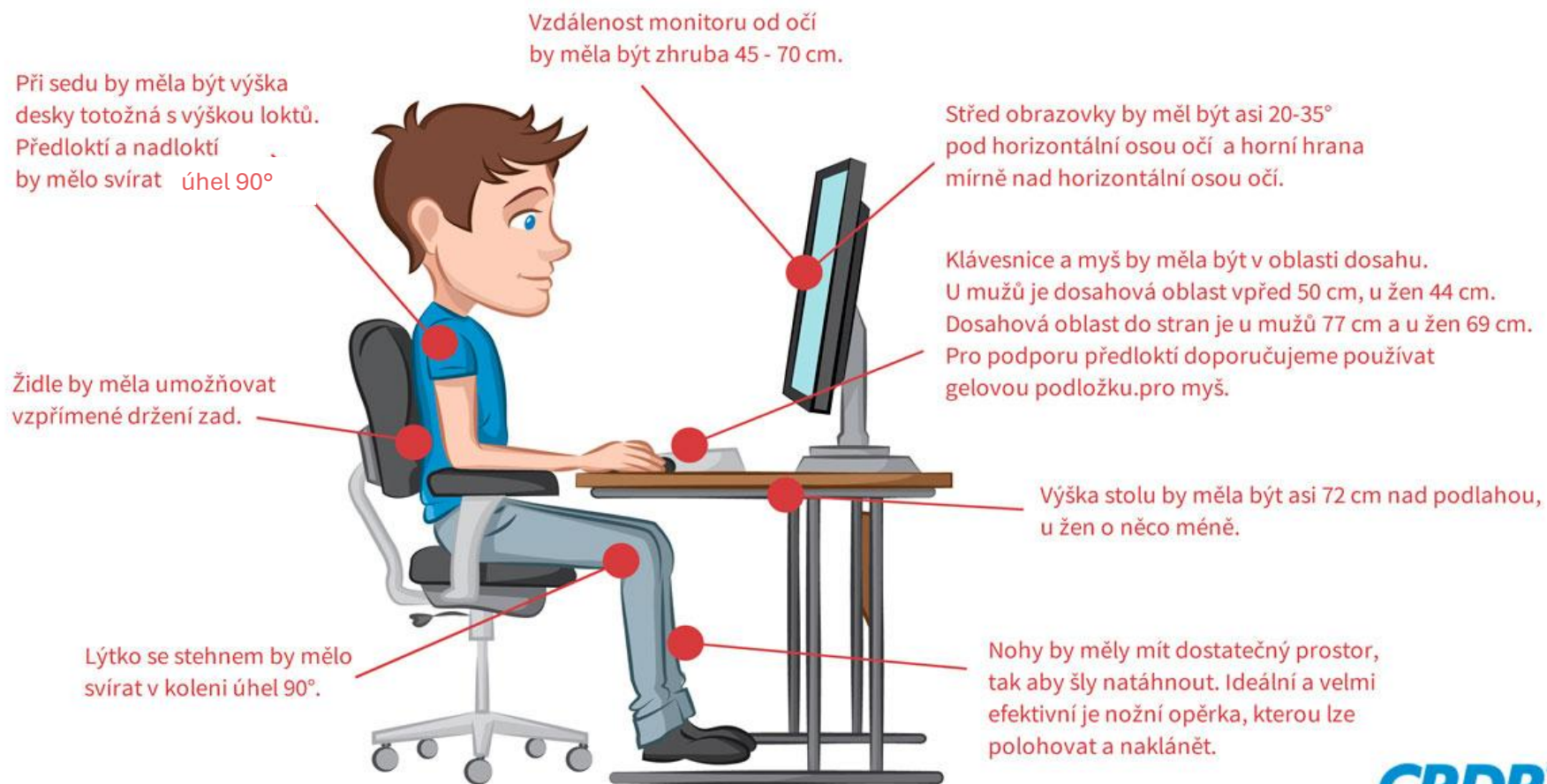
Jihočeská univerzita
v Českých Budějovicích
University of South Bohemia
in České Budějovice

Vzájemná informovanost o rizicích

Plní-li na jednom pracovišti úkoly zaměstnanci dvou a více zaměstnavatelů, jsou zaměstnavatelé povinni: Vzájemně se písemně informovat o rizicích a přijatých opatřeních k ochraně před jejich působením, která se týkají výkonu práce na pracovišti. Na základě písemné dohody zúčastněných zaměstnavatelů touto dohodou pověřený zaměstnavatel koordinuje provádění opatření k ochraně bezpečnosti a zdraví zaměstnanců a postupy k jejich zajištění.



Jak správně sedět u počítače?





Jihočeská univerzita
v Českých Budějovicích
University of South Bohemia
in České Budějovice

Psychická zátěž

Pracovní tlak

Stres

Mezilidské vztahy

Nedostatečné uznání

Nadměrné množství práce

Vyhoření



Tabulka kategorizace prací

KATEGORIE			
1	2	3	4
nevyplývá pravděpodobný nepříznivý vliv na zdraví	nepříznivý vliv na zdraví ve výjimečných případech	jsou překračovány hygienické limity	hrozí vysoké riziko ohrožení zdraví při práci

Každá pracovní pozice je zařazena do kategorie podle vyhodnocení rizik na konkrétním pracovišti.



Požární bezpečnost

1. KOULUDAČNÍ
ROZHODNUTÍ

2. ZAČLENĚNÍ
ČINNOSTI PODLE
POŽÁRNÍHO
NEBEZPEČÍ

3. STANOVENÍ
ORGANIZACE
ZABEZPEČENÍ
POŽÁRNÍ
OCHRANY

4.
DOKUMENTACE
ZDOLÁVÁNÍ
POŽÁRU

4.1 ŠKOLENÍ

4.2 POŽÁRNÍ ŘÁD

4.3 POŽÁRNÍ
KNIHA

4.4 PREVENTIVNÍ
POŽÁRNÍ HLÍDKY

4.5 POŽÁRNÍ
POPLACHOVÁ
SMĚRNICE

4.6 POŽÁRNÍ
EVAKUAČNÍ PLÁN



Jihočeská univerzita
v Českých Budějovicích
University of South Bohemia
in České Budějovice

Začlenění rizika podle požárního nebezpečí

Činnost bez zvýšeného požárního rizika

Činnost se zvýšeným požárním rizikem

(Koleje K1 – K5, PF Dukelská a Jeronýmova, FROV A - ubytování, AULA, AK, část knihovny TF)

Činnost s vysokým požárním rizikem



Jihočeská univerzita
v Českých Budějovicích
University of South Bohemia
in České Budějovice

Požární bezpečnost

Mít předepsaný počet hasicích přístrojů a požárně bezpečnostních zařízení.

Pravidelně kontrolovat prvky požární ochrany a odstraňovat zjištěné nedostatky.

Udržovat aktuální stav dokumentace požární ochrany.

Udržovat značení únikových cest a věcných předmětů požární ochrany.

Zajišťovat bezpečný přístup k únikovým cestám, požární technice, k rozvodným zařízením elektrické energie.

Nepracovat s poškozenými elektrickými přístroji.

Pravidelně provádět revize elektrických spotřebičů.

Dodržovat předpisy skladování hořlavých látek.

Oznamovat bezodkladně každý vzniklý požár příslušnému hasičskému záchrannému sboru kraje.



Jihočeská univerzita
v Českých Budějovicích
University of South Bohemia
in České Budějovice

Vznik požáru

Při zpozorování požáru hasit dostupnými prostředky.

Při vyhlášení požáru dodržovat postup k evakuaci.

Znát umístění hasicích přístrojů (místo je označeno).

Znát umístění požární poplachové směrnice (je viditelně umístěna).

Znát umístění evakuačního plánu budovy (únikové východy, shromaždiště).

Oznamovat bezodkladně každý vzniklý požár příslušnému hasičskému záchrannému sboru kraje.



Hasicí přístroje

Práškový hasicí přístroj

Ideální použití:

- § Průmysl, obchod, energetika, důlní hornictví, olejové a plynové kotelny, kanceláře, knihovny, rodinné domy, rekreační objekty, garáže.
- § Třída požáru: A, B, C.

Vhodné použití:

- § Úřady, sklady, archívy, obchodní domy, školy, hotely, nemocnice, chaty, sklepy, dílny, železniční přeprava, automobily.
- § Tam, kde nesmí dojít k poškození vodou nebo pěnou.
- § K hašení zařízení pod napětím max. do 1000 V z min. vzdálenosti 1 m.

Nevhodné použití:

- § Jemná mechanika a elektronika, telefonní ústředny, elektrické rozvodny, místnosti, kde jsou přístroje citlivé na prach.

Nesmí se použít:

- § Lehké hořlavé a alkalické kovy, volně ložené sypké materiály, prach (nebezpečí výbuchu a rozšíření požáru).



Hasicí přístroje

• Sněhový hasicí přístroj

Ideální použití:

- § Elektrická zařízení pod napětím (výpočetní střediska, telefonní ústředny, energetická centra), hořlavé plyny.
- § Třída požáru: B, C.

Vhodné použití:

- § Laboratoře, potravinářství, energetika, prostory s jemnou mechanikou, elektronickými zařízeními nebo hořlavými kapalinami.
- § Tam, kde by neměly zůstat zbytky hasební látky.

Nevhodné použití:

- § Pevné látky typu dřeva, textilií, uhlí (možnost opětovného vznícení od zahřátých konstrukcí).
- § Na otevřených prostranstvích s velkou výměnou vzduchu.
- § V uzavřených prostorech s výskytem osob (možnost vzniku nebezpečné koncentrace CO₂ – nebezpečí udušení).

Nesmí se použít:

- § Hořlavé prachy, sypké látky (nebezpečí výbuchu a rozšíření požáru), hořlavé a alkalické kovy.



Hasicí přístroje

• Pěnový hasicí přístroj

PRO ZÁKAZNÍKY

Ideální použití:

- § Hořlavé kapaliny nemísící se s vodou (benzín, motorová nafta, minerální oleje, tuky apod.).
- § Třída požáru: A, B.

Vhodné použití:

- § Sklady, komerční objekty, domácnosti, pevné látky (dřevo, papír, uhlí, textilie, pryž).

Nevhodné použití:

- § Hořlavé kapaliny nízkovroucí a mísící se s vodou (alkoholy), hořlavé plyny a kovy.

Nesmí se použít:

- § Elektrická zařízení pod napětím a v jejich blízkosti (riziko úrazu el. proudem), hořlavé kovy (např. hořčík a jeho slitiny s hliníkem).



Hasicí přístroje

• Vodní hasicí přístroj

Ideální použití:

- § Pevné hořlavé látky organického původu, které žhnou (dřevo, papír, sláma, uhlí, textil apod.).
- § Třída požáru: A

Vhodné použití:

- § Papírenský a dřevařský průmysl, sklady pevných hořlavých látek, školy, archívy.
- § Hořlavé kapaliny rozpustné ve vodě (alkoholy, ketony).

Nevhodné použití:

- § Hořlavé kapaliny nemísící se s vodou (benzín, motorová nafta, minerální oleje), hořlavé plyny.
- § Cenné materiály a zařízení, kde je nebezpečí škod promáčením.

Nesmí se použít:

- § Elektrická zařízení pod napětím a v jejich blízkosti (riziko úrazu el. proudem), lehké a alkalické kovy, látky, které prudce reagují s vodou.



Jihočeská univerzita
v Českých Budějovicích
University of South Bohemia
in České Budějovice

Několik důležitých bodů

Hořlavé látky musí být ukládány odděleně od dalších chemikálií včetně jedů ve vymezeném prostoru.

Přenosné hasící přístroje mohou být umístěné v nepřehledných prostorech, ale jejich umístění musí být viditelně označené požární tabulkou.

Odstupová vzdálenost při sálání tepla je 50 mm (např. vařič v kuchyňce).

Pokuta od HZS hrozí, pokud nebudou prostory využívány podle kolaudačního rozhodnutí.



Jihočeská univerzita
v Českých Budějovicích
University of South Bohemia
in České Budějovice

Poskytování první pomoci

Plán poskytování první pomoci je soubor zásad a postupů při zajišťování první pomoci.

Skvělou pomůckou pro poskytování první pomoci je aplikace [Záchranka](#).



Místo pro poskytování
první pomoci
(lékárnička)





Jihočeská univerzita
v Českých Budějovicích
University of South Bohemia
in České Budějovice

Bezpečnostní značky a jejich vyobrazení

Informativní

**HLAVNÍ UZÁVĚR
PLYNU**



Nařízení vlády č. 375/2017 Sb., Nařízení vlády o vzhledu, umístění a provedení bezpečnostních značek a značení a zavedení signálů



Jihočeská univerzita
v Českých Budějovicích
University of South Bohemia
in České Budějovice

Bezpečnostní značky a jejich vyobrazení

Výstražné



Příkazové





Jihočeská univerzita
v Českých Budějovicích
University of South Bohemia
in České Budějovice

Bezpečnostní značky a jejich vyobrazení

Zákazové





Jihočeská univerzita
v Českých Budějovicích
University of South Bohemia
in České Budějovice

Prosím, udělejte si test