Příloha č. 2 k Opatření rektora R 530

**Kontrolní list k hodnocení pracoviště pro práci na dálku**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Podlahová plocha a prostor** | Ano | Ne | Poznámka |
| Minimálně 2 m2 nezastavěné plochy. | [ ]  | [ ]  |  |
| Minimálně 5 m2 včetně nábytku a zařízení. | [ ]  | [ ]  |  |
| Možnost průhledu do vedlejších prostor. | [ ]  | [ ]  |  |
| **Podlaha a vedení kabelů** | Ano | Ne | Poznámka |
| Neklouzavá, rovná, snadno čistitelná. | [ ]  | [ ]  |  |
| Přívodní kabely nepřekáží a neomezují pohyb osob. | [ ]  | [ ]  |  |
| **Větrání a teplota vzduchu** | Ano | Ne | Poznámka |
| Je zajištěna dostatečná výměna vzduchu, větrání. | [ ]  | [ ]  |  |
| Teplota vzduchu v rozmezí 20–27 °C. | [ ]  | [ ]  |  |
| Prostor je bez citelného průvanu. | [ ]  | [ ]  |  |
| **Osvětlení** | Ano | Ne | Poznámka |
| Dostatečné osvětlení pracovního místa bez rizika přímého oslnění a odlesků z okolních ploch. | [ ]  | [ ]  |  |
| **Akustické podmínky** | Ano | Ne | Poznámka |
| V místě pracoviště není trvale nadměrná hlučnost. | [ ]  | [ ]  |  |
| **Vybavení lékárničky** | Ano | Ne | Poznámka |
| Snadná dostupnost domácí lékárničky s obsahem odpovídajícím běžným rizikům. | [ ]  | [ ]  |  |
| **Zajištění požární bezpečnosti** | Ano | Ne | Poznámka |
| Seznámení se s únikovými cestami a umístěním hasebních prostředků v místě pracoviště (např. hasicí přístroj ve společných prostorách bytového domu nebo voda z vodovodu). | [ ]  | [ ]  |  |
| **Umístění pracoviště a jeho uspořádání** | Ano | Ne | Poznámka |
| Pracovní místo umožňuje vykonávat nerušeně práci. | [ ]  | [ ]  |  |
| Pracovní místo odpovídá tělesným rozměrům zaměstnance. | [ ]  | [ ]  |  |
| Vzdálenost očí od obrazovky v rozmezí 40–75 cm. | [ ]  | [ ]  |  |
| Výška horizontální oční roviny vůči obrazovce při práci na PC alespoň přibližně odpovídá vzpřímenému sedu. | [ ]  | [ ]  |  |
| Pracovní stůl a monitor jsou umístěny tak, aby v zorném poli nebyla nedostatečně odstíněná okna či jiné zdroje jasů, nebo naopak tmavý kout. | [ ]  | [ ]  |  |
| **Pracovní stůl a pracovní židle** | Ano | Ne | Poznámka |
| Dostatečná výška stolu při vzpřímeném sezení (deska cca ve výši loktů). | [ ]  | [ ]  |  |
| Dostatečná plocha stolu pro vlastní práci, povrch matný, snadno čistitelný, bez ostrých hran. | [ ]  | [ ]  |  |
| Prostor pro opření rukou i předloktí v jedné rovině s klávesnicí. | [ ]  | [ ]  |  |
| Pracovní židle je stabilní, nepoškozená, s opěrkou rukou, zad a bederní páteře. | [ ]  | [ ]  |  |
| Při sedu jsou nohy na zemi či na podložce, dolní končetiny v kolenou svírají úhel 90–110°. | [ ]  | [ ]  |  |
| **Obrazovka, klávesnice a myš** | Ano | Ne | Poznámka |
| Monitor lze výškově nastavit včetně možnosti měnit sklon a otáčení. | [ ]  | [ ]  |  |
| Notebook se při dlouhodobé práci (nad 4 hodiny denně) používá s externě připojenou klávesnicí, počítačovou myší a monitorem. | [ ]  | [ ]  |  |
| **Zapůjčená technická zařízení** | Ano | Ne | Poznámka |
| Zapůjčená technická zařízení jsou používána v souladu s návodem výrobce a pracovními postupy stanovenými zaměstnavatelem. | [ ]  | [ ]  |  |

Aby pracovník mohl vykonávat na určeném místě práci na dálku, musí být v tomto dotazníku všechny odpovědi „ANO“.

Jméno a příjmení žadatele: ………………………………………………………………………………………………………………….

Datum: …………………………………. Podpis: ……………………………………………………………………………………………….